

Regulamento Esportivo



Art. 1º - A competição de Atletismo do JOGOS MIX constará das seguintes provas nas categorias feminina e masculina:

- 100 metros rasos;
- 400 metros rasos;
- Revezamento 4 x 100 metros rasos;
- Salto em distância;
- 1500 metros só para categoria masculina;
- 800 metros só para categoria feminina;

Art. 2º - As Associações Atléticas Acadêmicas devem apresentar as inscrições para todas as provas no momento da Chamada Geral. Só serão permitidas mudanças enquanto a súmula estiver na mesa de inscrição.

PARÁGRAFO PRIMEIRO – Cada Associação Atlética Acadêmica poderá inscrever no máximo 2 atletas por prova individual e 1 equipe por prova de revezamento.

PARÁGRAFO SEGUNDO – Cada atleta poderá participar no máximo de 2 provas individuais, não considerando o revezamento e o salto em distância .

PARÁGRAFO TERCEIRO – Os atletas ou Associações Atléticas Acadêmicas que desrespeitarem os limites de participação serão punidos com a desclassificação da competição e, conseqüentemente, com a perda dos pontos obtidos, em benefício dos concorrentes.

Art. 3º - A prova de 100 metros rasos em ambas as categorias poderá, se necessário, contar com a realização de séries semi-final e final.

PARÁGRAFO ÚNICO – O balizamento da final será orientado: caso a pista tenha 6 raias, o atleta com o melhor tempo ficará na raia 3, o atleta com o segundo melhor tempo ficará na raia 4 e assim por diante nas raias 2, 5, 1 e 6.

Art. 4º - A prova de 400 metros rasos em ambas as categorias será disputada em final por tempo. Se necessário, haverá duas finais por tempo, uma “forte” e uma “fraca”, de acordo com os tempos fornecidos no momento da inscrição.

Art. 5º - Nas provas de revezamento, as equipes serão dispostas nas séries de acordo com os tempos fornecidos no momento da inscrição, de modo que as equipes com melhores tempos formem a segunda série e as demais equipes formem a primeira série.

PARÁGRAFO PRIMEIRO – As provas de revezamento em ambas as categorias constarão, se necessário, de duas séries finais por tempo.

PARÁGRAFO SEGUNDO – As provas de revezamento 4 x 100 metros rasos feminino e masculino não poderão ser realizadas enquanto as demais provas de cada categoria não estiverem encerradas.

Art. 6º - Haverá séries com até 6 atletas, os quais serão dispostos nas séries por sorteio simples, de modo que atletas de uma mesma Associação Atlética Acadêmica não disputem a mesma série.

Art. 7º - As provas de salto em distância, constarão de 3 tentativas por atleta, sendo que os 8 atletas com as melhores marcas estarão classificados para mais 3 tentativas.

Art. 8º - A arbitragem é soberana.

Art. 9º - A direção técnica da competição de Atletismo fica a cargo do Comitê Organizador dos JOGOS MIX ou das pessoas por ele designadas.

